

应急演练铸“护盾” 职教校园筑“安澜”

——大姚县职教中心开展地震消防应急演练及防溺水主题教育



2025年4月3日下午，大姚县职教中心成功举办了地震消防应急演练及防溺水安全教育，进一步完善了校园应急管理体系，强化了应急响应时效，有效提升了师生员工面对突发地震火灾的应急处置与自我防护能力。

演练前，学校高度重视，提前部署各项工作，校长李永波作了激情动员讲话。学校德育处对全体班主任下达明确指示，要求

提前开展学生安全教育，引导学生以严肃认真的态度参与演练。值周、值日组紧密配合德育处工作，主动承担起演练的组织与考核任务，为演练的顺利开展提供了坚实保障。演练过程中，任课教师全程跟班，严格依照德育处制定的方案，有序组织学生疏散，以身作则，为学生树立了良好榜样。





随着尖锐的哨声撕裂了校园的平静，地震应急演练正式拉开帷幕。在教师的精准指导下，学生们迅速做出反应，第一时间抱头躲在课桌下方进行紧急避险。待震动稍缓，学生们遵循预先规划的疏散路线，用手护头，稳步有序地向操场安全区域撤离。整个过程紧张而有序，师生行动迅速、动作规范，充分展现出训练

有素的应急素养。



紧接着，消防应急演练环节展开。模拟火灾场景中，师生向校园内安全地带疏散。学校安保人员与部分教师现场带头做，切实增强了消防安全意识与应急处置技能。学生们迅速用湿毛巾捂住口鼻，保持低姿，快速有序的正确操作方法，师生们不仅掌握了理论知识，更通过实际操演训练了火灾逃生技能。

随后开展了一场别开生面的防溺水主题教育活动——用水盆进行憋气训练，旨在以直观体验的方式，提升学生对溺水危险

的认知，增强自救互救能力。活动吸引了全校师生的积极参与，取得了良好的教育效果。在活动现场，学校准备了多个装满水的水盆，学生们在老师的指导下，分组有序进行憋气训练。尽管只是短暂的水下憋气体验，却让学生们真切感受到溺水时呼吸困难、恐慌无助的状态。训练结束后，许多同学表示，此次经历让他们深刻认识到溺水的危险，今后一定会更加注意防溺水安全。



训练前后，学校还组织了防溺水专题讲座，详细讲解溺水的危害、预防方法以及急救措施。通过理论与实践相结合的方式，学生们对防溺水知识有了更全面、更深入地理解。



此次活动提升了学校应急处置水平。大姚县职教中心副主任杜家德表示，安全是学校工作的重中之重，通过此次地震消防应急演练及防溺水主题教育活动，有效提升了师生们的安全意识和应对突发事件的能力。学校将持续加强安全管理，定期开展各类安全教育活动，为师生们创造一个安全、和谐的学习和工作环境。

（撰稿：杨洪亮 审核：张家俊）